



Doporučený seznam věcí na letní soustředění 2026 na 5 dní

Základní vybavení:

- zavazadlo (kufr, batoh) označený jmenovkou dítěte
- malý batoh
- florbalovou hůl + vak na florbalku (stickback / toolbag)
- brankáři - brankářskou výstroj
- KOPII KARTIČKY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY

Oblečení:

- trička s krátkým rukávem,
- kraťasy
- tepláky
- mikina
- bunda
- plavky
- spodní prádlo
- ponožky
- ponožky teplé
- pyžamo
- pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček)
- pláštěnka

Obuv:

- holínky,
- sportovní obuv na ven,
- sálová obuv do haly,

Čs. Legií 1833
269 01 Rakovník

fbc.rakovnik@seznam.cz
fbcrakovnik.cz

Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby
- mýdlo
- šampón na vlasy a hřeben
- opalovací krém
- jelení lůj
- repelent proti klíšťatům a hmyzu



Další potřeby:

- kapesníky
- baterka
- láhev na pití
- ručník, osuška
- pytel na špinavé prádlo
- sluneční brýle
- šátek (na hry)
- **Důležité ! Pokud účastník / účastnice soustředění trvale užívá léky, (např. alergie, epilepsie, atd.), tak prosím sepsané informace se jménem a příjmením, podepsané léky, nejlépe v podepsaném balíčku, odevzdejte před odjezdem zdravotníci.**

Aby děti věděly, kde jaké věci mají a co vše mohou na soustředění využít, nechte je prosím, pokud je to možné, balit samostatně, pod dohledem.

Doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátě nebo zaměnění majitelů.

Děkujeme a budeme se moc těšit :)